

Baby-Tagebuch



MyNestPlan

Stillen, Fläschchen, Windeln und Schlaf – ein Tag auf einen Blick, ohne Zettelchaos.

Name: _____ Datum: _____ Alter: _____

UHRZEIT	STILLEN / FLASCHE (ML)	BEIKOST	WINDEL (NASS / VOLL)	SCHLAF (VON – BIS)	NOTIZEN

Temperatur / Medikamente

Für den Kinderarzt notieren

Lieber digital? Der Baby-Tracker in der MyNestPlan-App dokumentiert Stillen, Fläschchen, Windeln, Schlaf und Wachstum mit zwei Tipps – inklusive U-Untersuchungs-Überblick und Impf-Liste. Beide Eltern sehen denselben Stand. Kostenlos, ohne Abo, ohne Werbung.

mynestplan.de



Scannen &
App gratis holen