

# Einkaufsliste



MyNestPlan

Nach Kategorien sortiert – so läufst du im Supermarkt nur einmal jeden Gang ab und vergisst nichts.

Datum: \_\_\_\_\_

Geschäft: \_\_\_\_\_

## OBST & GEMÜSE

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## BROT & BACKWAREN

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## MILCH, KÄSE & EIER

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## FLEISCH & FISCH

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## TIEFKÜHL

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## VORRAT & KONSERVEN

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## GETRÄNKE

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DROGERIE & HAUSHALT

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## SONSTIGES

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Lieber digital?** In MyNestPlan teilt ihr **eine** Einkaufsliste, die sich live synchronisiert – wer im Laden ist, hakt ab, alle sehen es sofort. Kostenlos, ohne Abo, ohne Werbung.  
[mynestplan.de](https://mynestplan.de)



Scannen &  
App gratis holen