

Unsere Notfallnummern



MyNestPlan

Zum Aufhängen an Kühlschrank oder Pinnwand – damit auch Kinder und Babysitter sofort wissen, wen sie anrufen.

112

Feuerwehr & Rettung

Bei Feuer und medizinischen Notfällen

110

Polizei

Bei Gefahr und Einbruch

Giftnotruf

Nummer eures Bundeslandes eintragen

Familie & Vertrauenspersonen

Mama (Handy) _____ Papa (Handy) _____

Mama (Arbeit) _____ Papa (Arbeit) _____

Oma / Opa _____ Nachbarn _____

Babysitter _____ Sonstige _____

Ärzte

Kinderarzt _____ Hausarzt _____

Zahnarzt _____ Apotheke _____

Ärztl. Bereitschaft 116 117 _____ Krankenhaus _____

Unsere Adresse (für den Anruf beim Notruf)

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort — und Besonderheiten wie „Hinterhaus, 2. Stock“.

Lieber digital? In der MyNestPlan-App sind eure Notfallkontakte für alle Familienmitglieder immer griffbereit – auch unterwegs auf dem Handy. Kostenlos, ohne Abo, ohne Werbung.

mynestplan.de



Scannen &
App gratis holen