

Wochen-Speiseplan



MyNestPlan

Was kommt diese Woche auf den Tisch? Plant Frühstück, Mittag- und Abendessen vor – das spart Stress, Geld und Lebensmittel.

Familie: _____ Woche / KW: _____

TAG	FRÜHSTÜCK	MITTAGESSEN	ABENDESSEN
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			
Sa			
So			

EINKAUFLISTE

VORRÄTE / NOTIZEN

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Lieber digital? In MyNestPlan plant ihr Mahlzeiten, speichert Rezepte und macht daraus per Tipp die Einkaufsliste – kostenlos, ohne Abo, ohne Werbung.
mynestplan.de



Scannen &
App gratis holen